



SAFIM

Scuola di Alta Formazione per Istruttori Mindfulness

(SSD: M-PSI/08)

Area Psicologia

(I Edizione 2019)

CENTRO PER GLI STUDI CRIMINOLOGICI, GIURIDICI E SOCIOLOGICI

Ente di formazione accreditato alla



Richiesti patrocini a



Prefettura di Viterbo



Provincia di Viterbo



Comune di Viterbo



Fondazione Caffèina Cultura

CHIUSURA ISCRIZIONI: 30 marzo 2019

Il CSC Centro per gli Studi Criminologici, giuridici e sociologici - Area Psicologia apre le iscrizioni alla **“Scuola di Alta Formazione per Istruttori Mindfulness” I ed. 2019 (SSD: M-PSI/08)**.

Il CSC è Ente di Formazione Superiore e continua accreditato dalla Regione Lazio con determina n. G10445;
Ente iscritto all'Anagrafe Nazionale delle Ricerche del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca con n. 60949UXU ai sensi del D.P.R. n. 382 dell'11 luglio 1980;
Ente accreditato presso il Consiglio Nazionale dell'Ordine dei Giornalisti come Ente Terzo Formatore.

❖ **FINALITÀ:**

La Scuola di Alta Formazione per Istruttori Mindfulness (da questo momento per brevità 'Scuola'), definisce le proprie finalità all'interno dell'emergente richiesta di formazione che nel corso degli ultimi anni segue ai risultati dell'incremento delle validazioni scientifiche realizzate sul paradigma Mindfulness, nell'ambito della relazione d'aiuto specialistica, dell'educazione, dell'abilitazione e della riabilitazione, del benessere e della psicologia della salute, della psicologia del lavoro e delle organizzazioni, della psicologia dello Sport, in medicina generale e nelle discipline olistiche. In particolare, studi prospettici relativi agli approcci psicoterapici efficaci predicono una significativa affermazione di tale modello nel prossimo decennio. In tal senso la Scuola propone opportunità formative ad ampio spettro per coloro che intendono qualificarsi come Istruttori attraverso l'acquisizione di competenze tecnico-scientifiche capaci di declinarsi nei diversi settori d'interesse, siano essi di carattere professionale, scientifico o culturale.

❖ **DESTINATARI:**

La Scuola è rivolta a Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neurologi, Medici, Biologi nutrizionisti Pedagogisti, Educatori, Assistenti Sociali, Infermieri, Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Tecnici della riabilitazione, Ostetrici, Operatori di Comunità. Formatori, Mental Coach.
Possono iscriversi in oltre anche laureati in altre discipline o percorsi di studio che enfatizzano la comprensione della mente e

del corpo e includono una dimensione di servizio.

❖ **OBIETTIVI FORMATIVI DELLA SCUOLA:**

Nello specifico la Scuola si propone di realizzare i seguenti obiettivi formativi, elaborati secondo le Linee Guida dell'UK Network for Mindfulness:

- a) Conoscere i fondamenti storici, epistemologici e scientifici del paradigma Mindfulness;
- b) Comprendere le basi psico-biologiche e i fattori che spiegano il funzionamento del modello;
- c) Apprendere i principali protocolli Mindfulness;
- d) Sviluppare un senso di padronanza delle diverse forme e dimensioni della pratica meditativa;
- e) Tradurre l'abilità Mindfulness nei contesti interpersonali;
- f) Utilizzare il paradigma Mindfulness in contesti di gruppo;
- g) Insegnare l'applicazione del metodo in termini eticamente informati;
- h) Declinare il paradigma Mindfulness nei diversi ambiti d'interesse;
- i) Produrre modelli applicativi personalizzati;
- j) "Saper fare";
- k) "Saper essere".

❖ **COMPETENZE PROFESSIONALI:**

Il percorso formativo della Scuola consente, attraverso l'acquisizione del complesso di conoscenze teoriche e competenze tecniche, di formare Istruttori Mindfulness in grado di implementare progetti d'intervento sia a livello individuale che di gruppo. In particolare, il percorso fornisce spazi e strumenti capaci di:

- 1) sviluppare competenze di diagnosi/valutazione e intervento di tipo olistico in ambito clinico, sia medico che psicologico (per coloro che presentano le opportune abilitazioni);
- 2) accrescere le competenze relazionali nei contesti di gruppo e delle organizzazioni;
- 3) apprendere competenze relative ai settori che si occupano di benessere, sport e cura di sé;
- 4) incrementare le competenze nella conduzione e gestione di gruppi a carattere educativo, scolastico e ludico-esplorativo;
- 5) fornire competenze nell'utilizzo delle strategie di problem-solving e relativamente all'incremento del senso di autoefficacia, di autostima, dell'assertività e dell'empowerment globale dell'individuo.

❖ **AMMISSIONE:**

Per l'ammissione i candidati dovranno sottoscrivere il bando della Scuola in ogni sua parte e compilare la domanda di iscrizione corredandola degli allegati richiesti

❖ **DURATA E ATTIVITÀ DIDATTICHE:**

La Scuola **inizierà a aprile 2019 e terminerà a gennaio 2020**, per un totale di 10 week-end in presenza ed un monte complessivo di 750 ore di formazione, così ripartite:

ATTIVITÀ	METODOLOGIA DIDATTICA	INCONTRI	MODULI	ORE	CREDITI FORMATIVI
Formazione in presenza (in aula)	Lezioni frontali, teoriche e tecnico-pratiche, didattica laboratoriale, esercitazioni e simulazioni, didattica, osservazione sperimentale e presentazione e discussione della tesi finale	29	10	120	-
Formazione a distanza	Formazione a distanza tramite il materiale didattico predisposto dai docenti, disponibile in un'area dedicata agli allievi sul sito www.criminologi.com .	-	-	250	-
Pratica Formale, Homeworks, Ritiro Residenziale	Esercitazione continuativa sul modello della pratica formale in sede di homeworks di almeno 30 minuti giornalieri per l'intera annualità formativa	-	-	130	-
Ricerca e stesura della tesi finale	Ricerca individuale e stesura della tesi finale su di un argomento o un caso di studio rientrante nelle tematiche trattate nel corso della Scuola	-	-	250	-
TOTALE				750	30

Il computo dei Crediti Formativi - calcolato secondo gli standard stabiliti dal D.M. 509/1999, art. 5, che fa corrispondere un Credito Formativo a 25 ore di impegno di studio - è riportato a titolo puramente indicativo e non implica il riconoscimento automatico da parte di soggetti esterni al CSC. Il riconoscimento, totale o parziale, di detti Crediti Formativi è, infatti, una prerogativa esclusiva e discrezionale di enti, istituzioni e soggetti a cui si presenta la richiesta.

Le attività di didattica e formazione in presenza (in aula) si articoleranno in 10 incontri uno o più weekend al mese, della durata totale di 12 ore ciascuno, che si terranno con il seguente orario di lezione: il sabato dalle ore 10,00 alle ore 14,00 e dalle ore 15,00 alle ore 19,00; la domenica dalle ore 10,00 alle ore 14,00. Il calendario ufficiale delle lezioni sarà comunicato agli iscritti all'attivazione della Scuola.

❖ **PIANO DI STUDI:**

Il piano di studi prevede i seguenti insegnamenti.

MODULO	ARGOMENTO
MODULO 1 Sabato 6/04/2019 Ore 10:00 - 14:00 / 15:00 - 19:00 Domenica 7/04/2019 Ore 10:00 - 14:00	IL PARADIGMA MINDFULNESS Definizione e Dimensioni del Significato: equivoci comuni e comuni denominatori Le tradizioni meditative tra religione e spiritualità Esercitazioni pratiche FONDAMENTI STORICI ED EPISTEMOLOGICI Origini e fondamenti della Mindfulness Epistemologia della Mindfulness Il Modello Olistico - Il corpo del Sé integrato Esercitazioni pratiche PROVE DI EVIDENZA EMPIRICA DEL METODO Le validazioni neuroscientifiche, mediche e psicologiche Le ricerche di Baer Esercitazioni pratiche
MODULO 2 Sabato 4/05/2019 Ore 10:00 - 14:00 / 15:00 - 19:00 Domenica 5/05/2019 Ore 10:00 - 14:00	I FONDAMENTI BIOLOGICI DELLA MINDFULNESS Neurobiologia della mindfulness Mindfulness e sistema nervoso: disattivazione e attivazione di networks specifici Aspetti neurobiologici della compassione: empatia, cura, gentilezza amorevole Esercitazioni pratiche PSICOLOGIA COGNITIVA DEI PROCESSI MEDITATIVI Le basi psicologiche della Mindfulness e degli stati meditativi La coscienza tra Vigilanza e Consapevolezza Ruolo e funzioni dell'attenzione: la presenza mentale Esercitazioni pratiche I FATTORI DEL COSTRUTTO MINDFULNESS La postura fenomenologica: cosa e come osservare La postura non giudicante L'accettazione: dalla reattività alla risposta Il cambiamento: agire con consapevolezza Esercitazioni sul respiro e tecniche di base per l'osservazione dei pensieri e delle abitudini mentali
MODULO 3 Sabato 18/05/2019 Ore 10:00 - 14:00 / 15:00 - 19:00 Domenica 19/05/2019 Ore 10:00 - 14:00	LEVE E OBIETTIVI DELLA PRATICA MINDFULNESS I punti di ancoraggio della pratica Mindfulness La respirazione, le sensazioni, il movimento, le immagini, i suoni e i pensieri Consapevolezza corporea ed emozionale Esercitazioni pratiche FORME DELLA PRATICA DI CONSAPEVOLEZZA Pratica Formale e Informale Le diverse forme della pratica di consapevolezza: Sdraiata, Seduta, Camminata, mediante il Silenzio PROTOCOLLI MINDFULNESS Definizione di protocollo Mindfulness Il protocollo MBSR di Jon Kabat Zinn Il protocollo MBCT Il Protocollo Benson - Body Scan Esercitazioni pratiche
MODULO 4 Sabato 8/06/2019 Ore 10:00 - 14:00 / 15:00 - 19:00 Domenica 9/06/2019 Ore 10:00 - 14:00	STRUMENTI E MODELLI PER LA MINDFULNESS La pratica dell'Inquiry nei due protocolli MBSR e MBCT: significato e modalità di conduzione Il modello dei quattro gradini di Schwartz ACT: Acceptance and Commitment Therapy Esercitazioni pratiche LA MINDFULNESS NELLA RELAZIONE INTERPERSONALE 1 Mindfulness e contesto interpersonale Il costrutto della relazione d'attaccamento La comunicazione efficace e consapevole L'ascolto attivo nella Mindfulness Esercitazioni pratiche LA MINDFULNESS NELLA RELAZIONE INTERPERSONALE 2 Le abilità Mindfulness nella relazione consapevole La Mindfulness nella relazione intima di coppia Esercizi di coppia
MODULO 5 Sabato	LA MINDFULNESS NELLA RELAZIONE INTERPERSONALE 3 Aspetti meditativi nel Kung-fu: concentrazione e calma La dimensione interpersonale del Kung-Fu

<p>6/07/2019 Ore 10:00 - 14:00 / 15:00 - 19:00 Domenica 7/07/2019 Ore 10:00 - 14:00</p>	<p>Esercitazioni pratiche MINDFULNESS IN GRUPPO Ruolo e funzione del gruppo nella pratica di Mindfulness Potenziali aspetti critici del gruppo Protocollo MBSR: profilo e processi del gruppo Esercitazioni pratiche FORMAZIONE PRATICA ALLA CONDUZIONE DEL GRUPPO Aspetti e concetti della conduzione di gruppo Il ciclo del contatto meditativo Aspetti relazionali istruttore-gruppo e tra partecipanti Esercitazioni pratiche</p>
<p>MODULO 6 Sabato 14/09/2019 Ore 10:00 - 14:00 / 15:00 - 19:00 Domenica 15/09/2019 Ore 10:00 - 14:00</p>	<p>AREE APPLICATIVE MINDFULNESS E PSICOLOGIA DEL BENESSERE Psicologia positiva, prevenzione e qualità della vita Mindfulness per la gestione delle emozioni complesse Prevenzione e cura dell'invecchiamento cerebrale Esercitazioni pratiche PSICOLOGIA CLINICA 1 Mindfulness e disturbi clinici: ansia, depressione e attacchi di panico MBCT per la prevenzione delle ricadute depressive Disturbo Ossessivo Compulsivo (DOC) e Mindfulness Esercitazioni pratiche PSICOLOGIA CLINICA 2 Mindfulness e dipendenze comportamentali La proposta MBRP per le dipendenze Esercitazioni pratiche</p>
<p>MODULO 7 Sabato 12/10/2019 Ore 10:00 - 14:00 / 15:00 - 19:00 Domenica 13/10/2019 Ore 10:00 - 14:00</p>	<p>PSICOLOGIA CLINICA 3 L'intervento Mindfulness per l'ADHD Disturbi dell'apprendimento e Mindfulness: pratiche efficaci Esercitazioni pratiche PSICOLOGIA CLINICA 4 Mindfulness e Disturbi di personalità La Mindfulness in Psicosomatica Esercitazioni pratiche CLINICA MEDICA La Mindfulness per il trattamento del dolore cronico Mindfulness in oncologia e cardiologia Applicazioni per somatizzazioni, psoriasi e acufene Esercitazioni pratiche</p>
<p>MODULO 8 Sabato 9/11/2019 Ore 10:00 - 14:00 / 15:00 - 19:00 Domenica 10/11/2019 Ore 10:00 - 14:00</p>	<p>MINDFULNESS PER LA GRAVIDANZA Gravidanza e depressione perinatale: quale apporto dalla Mindfulness? Presenza mentale e visualizzazioni in gravidanza Esercitazioni pratiche ALIMENTAZIONE MINDFULNESS Le ricerche scientifiche di Teach, Baer, Kristeller, Quilliam-Wolever, Sheets MBSR e pasto consapevole Mindful-eating in contesto di gruppo Esercitazioni pratiche LA MINDFULNESS NEI CONTESTI EDUCATIVI 1 La qualità della presenza nella genitorialità consapevole Esame degli studi e delle pratiche per l'età evolutiva Strategie Mindfulness per bambini ansiosi e impulsivi Esercitazioni pratiche</p>
<p>MODULO 9 Sabato 30/11/2019 Ore 10:00 - 14:00 / 15:00 - 19:00 Domenica 1/12/2019 Ore 10:00 - 14:00</p>	<p>LA MINDFULNESS NEI CONTESTI EDUCATIVI 2 La Mindfulness in ambito scolastico: meditazioni per la scuola primaria e secondaria Meditazioni guidate per bambini e ragazzi Esercitazioni pratiche LA MINDFULNESS NEI CONTESTI LAVORATIVI Le prerogative della Mindfulness sul luogo di lavoro: vantaggi e criteri Mindfulness in azienda: quali pratiche possibili? La Mindfulness per le professioni: prevenire il burnout e lo stress lavoro-correlato Esercitazioni pratiche LE APPLICAZIONI MINDFULNESS NELLO SPORT Mindfulness e consapevolezza corporea Il mental training per la prestazione d'eccellenza</p>

	Protocollo Mindfulrunning Esercitazioni pratiche
MODULO 10 Sabato 25/01/2020 Ore 10:00 - 14:00 / 15:00 - 19:00 Domenica 26/01/2020 Ore 10:00 - 14:00	<i>Discussione dei lavori finali di tesi</i>

❖ **METODOLOGIA DIDATTICA:**

Il percorso formativo si articola attraverso modalità integrate, dove l'apprendimento teorico e la prassi esperienziale si modulano intorno a:

- lezioni teoriche frontali
- apprendimento tecniche e protocolli Mindfulness mediante sedute di gruppo
- esercitazioni in simulata individuale e di gruppo
- formazione a distanza tramite materiale didattico predisposto dai docenti
- homeworks
- stesura, presentazione e discussione tesi finale

❖ **RISERVATEZZA**

I partecipanti alla Scuola si impegnano a mantenere riservate le informazioni apprese durante lo svolgimento della formazione. Sono tenuti a non rivelare dati o informazioni riservate, acquisite durante le lezioni rispettando il diritto alla riservatezza di persone o enti di cui dovessero venire a conoscenza. Al riguardo si impegnano a mantenere il più stretto riserbo su quanto sopra indicato, nonché su qualsiasi altro documento, nel più ampio significato del termine, visionato in ragione della frequenza alla Scuola.

❖ **FREQUENZA:**

La frequenza è obbligatoria. E' ammessa una percentuale di assenza alla Scuola non superiore al 20%. E' escluso dall'esame finale l'allievo che si sia assentato per un numero di ore superiore al 20% del monte ore previsto per tutte le attività didattiche in presenza. In caso di mancata frequenza, la Direzione della Scuola può decidere l'esclusione dell'iscritto dalla Scuola. E' escluso dall'esame finale l'allievo non in regola con il versamento della quota di iscrizione e con il pagamento di tutte le successive rate.

❖ **SEDE DELLA DIDATTICA:**

La Scuola si svolgerà presso:

la sede principale del CSC - Centro per gli Studi Criminologici - Piazza San Francesco 2, Viterbo;

Il CSC è in Viterbo - Palazzo Grandori - P.za San Francesco, 2,

Il Centro è ben collegato: la stazione dei treni di Porta Fiorentina, che collega con Roma, dista 600m, la fermata dei pullman Cotral 400 m. e la fermata della Roma Nord dista 500m. Il CSC è prossimo alla uscita Viterbo Nord della superstrada Orte - Viterbo (SS675).

Il CSC si trova nel centro storico di Viterbo e da qui sono raggiungibili a piedi tutti i luoghi di interesse; nella piazza di fronte al centro è inoltre presente un'ampia zona di parcheggio.

❖ **TUTOR:**

Per controllare e facilitare la partecipazione alle attività didattiche potrà essere previsto un tutor didattico

❖ **VERIFICHE E TESI FINALE:**

Sono previste verifiche in itinere.

E' previsto un lavoro finale con la stesura di una tesi di analisi di una delle tematiche trattate nel corso della Scuola. La tesi sarà redatta in forma tradizionale e multimediale. La Direzione della Scuola definirà date e modalità di presentazione della tesi finale per il conseguimento del titolo, a suo insindacabile giudizio.

E' escluso dall'esame finale l'allievo non in regola con il versamento della quota di iscrizione, con il pagamento di tutte le rate e gli obblighi di frequenza. La mancata consegna e presentazione dell'elaborato finale entro i tempi disposti dalla Direzione non consentirà la consegna dell'attestato di frequenza in bollo, anche se l'iscritto ha rispettato l'obbligo della frequenza e pur essendo in regola con le quote di iscrizione e di frequenza

❖ **PUBBLICAZIONE DELLA TESI FINALE:**

Gli elaborati prodotti dagli allievi saranno depositati e catalogati al sistema SBN nella 'Biblioteca Internazionale Scripta hic sunt' del 'Centro per gli Studi Criminologici, giuridici e sociologici', dopo il vaglio della validità dell'elaborato da parte della Direzione della Scuola e del Comitato Scientifico del CSC ed a loro insindacabile giudizio.

❖ **ATTESTATO:**

Al termine della formazione verrà rilasciato dall'Ente di Formazione accreditato "Centro per gli Studi Criminologici, Giuridici e Sociologici" un Attestato di frequenza in bollo, riconosciuto dalla Regione Lazio ai sensi della legge regionale n. 23 del 25 febbraio 1992, comprovante le competenze acquisite quale Formatore esperto di protocolli Mindfulness.

L'attestato è valutabile come aggiornamento professionale, nei concorsi e nelle carriere interne agli enti ed istituzioni operanti nel settore.

❖ **DIREZIONE SCIENTIFICA E DIDATTICA DELLA SCUOLA**

Dott. Paolo Dattilo, psicologo psicoterapeuta. Coordinatore dell'Area Psicologia del CSC. Coordinatore Scientifico del Master 'Psicologia Giuridica' del CSC.

Già giudice onorario presso il Tribunale per i Minorenni di Roma. Si occupa di progettazione in ambito sociale. Esperto in problematiche legate al disagio ed alla devianza.

Integra la pratica meditativa in ambito clinico e all'interno del processo psicoterapeutico, secondo il modello pluralistico integrato.

Ha pubblicato 'Meditazione ipnotica'. Il testo è particolarmente utile per i vari trattamenti che riguardano gli stati ansiogeni e per ritrovare gli effetti benefici nella sedazione dell'eccesso di pensiero per un equilibrio mentale in dialogo con il corpo. La meditazione ipnotica è una proposta integrativa per i professionisti e i fruitori sulle origini della Mindfulness, rivisitando il "Qui e Ora" e il vuoto fertile della Gestalt Therapy.

❖ **TUTOR**

Per controllare e facilitare la partecipazione alle attività didattiche sarà presente un Tutor d'aula.

❖ **CORPO DOCENTE DELLA SCUOLA:**

Il corpo docente della Scuola è formato da professionisti particolarmente esperti del settore tra cui si riportano, in ordine alfabetico:

Paola Arangio: Laureata in Lingue e Letterature Straniere Moderne e successivamente in Psicologia Clinica e di Comunità, è specializzata in Psicoterapia, in Psicodiagnostica (adulti ed età evolutiva) e in Psico-oncologia. Formata in Act -Acceptance and Commitment Therapy - e Mindfulness, è inoltre Rater neuropsicologo presso l' U.O.C. di neurologia dell'ospedale San Giovanni Calibita e terapeuta Mindfulness in contesti privati e scolastici.

Rita Cassiano: Psicologa e psicoterapeuta, Operatrice Training Autogeno, Esperta in Programmi di Potenziamento della Memoria e di prevenzione del decadimento, Istruttrice Mindfulness la con integrazioni nella pratica clinica a livello individuale e di gruppo. Collabora con il Centro Yoga Ram Dass di Viterbo e il Centro di Medicina Olistica "Il granello di Sabbia" a Civita Castellana (VT).

Michele Dal Bo: Psicologo e psicoterapeuta esperto di psicodramma analitico e di analisi comportamentale, maestro di kung fu tradizionale e di Tai Chi Chuan , utilizza nel suo approccio i requisiti del movimento rilassante per l'armonia corpo-mente. Attraverso le tecniche dello psicodramma, unite al lavoro del corpo, della bioenergetica e del Tai Chi, si approfondisce il tema del corpo come struttura emozionale e carica di possibilità di adattamento. L'analisi delle posture tipiche può dare avvio al processo di comprensione e di modifica per trovare il miglior equilibrio emozionale in rapporto ai contesti relazionali.

Paolo Dattilo: Psicologo e psicoterapeuta, specializzato in psicologia di gruppo e di comunità. Già Giudice Onorario presso il Tribunale per i Minorenni di Roma, attualmente Direttore dell'Area di Psicologia del Centro per gli Studi Criminologici di Viterbo, all'interno del quale opera inoltre come docente e consulente formativo. Praticante Buddista da oltre un trentennio integra il paradigma Mindfulness all'interno del processo psicoterapico e nei multiformi ambiti applicativi; su questi temi ha pubblicato il testo "Meditazione ipnotica: Mindfulness".

Eleonora Di Marco: Psicologa e psicoterapeuta a orientamento cognitivo-interpersonale, lavora in ambito individuale, familiare e di coppia. Dopo aver conseguito un Master in Disturbi del comportamento alimentare e gestione del peso corporeo, ha collaborato nell'ambito della chirurgia dell'obesità e presso il centro Diabetologico del SSNN. In questo ambito propone e attua progetti di informazione e prevenzione nelle scuole al fine di favorire un riconoscimento precoce dei fattori di rischio e la promozione di uno stile di vita sano. Da anni collabora con il CSC di Viterbo in qualità di docente e come consulente presso lo sportello d'ascolto SAI onlus.

Carlo Dorofatti: Filosofo libero professionista, da trent'anni si occupa di ricerca, divulgazione e formazione nel vasto campo delle Tradizioni Spirituali d'Oriente e Occidente. I suoi studi e la sua esperienza spaziano dall'esoterismo tradizionale ai Tantra, dalle esperienze di ricerca in Africa all'ermetismo, dallo yoga all'arte marziale tradizionale. Ex manager e consulente per le risorse umane, iscritto al Registro dei Formatori Professionisti AIF, Carlo Dorofatti è scrittore, praticante e insegnante di meditazione e di discipline psicofisiche.

Emiliana Feroli: Psicologa, esperta in analisi comportamentale e psicologia giuridica, in formazione presso la Scuola di specializzazione quadriennale in Psicoterapia Aspic di Roma. Docente all'interno dei percorsi formativi del CSC e membro del Comitato Scientifico - Area Psicologia. Dopo aver approfondito attraverso studi e training personali la pratica della Mindfulness, l'ha integrata all'interno di un'esperienza svolta nell'ambito del Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura dell'ospedale Belcolle di Viterbo.

Massimo Formica: Laureato in Medicina e Chirurgia, convenzionato ASL per la medicina di base, specializzato in Neurologia, Psicoterapia, Medicina Ambientale, Ipnositerapia, Fitoterapia, medicina ayurvedica. Si occupa di consapevolezza e disturbi di coscienza nelle associazioni con gli aspetti neurofisiologici. Indaga le interconnessioni di genetica-epigenetica e delle logiche di confine che vengono suggerite dal microbioma. Pratica da anni yoga e meditazione che rappresentano oggetto di studio.

Barbara Longo: Psicologo Dirigente Asl Viterbo, docente e formatore corsi / ecm Sanità per operatori sanitari, ha maturato alta specializzazione nell'assistenza psicologica a persone affette da diabete. Si dedica da sempre all'assistenza clinica, in ambito ospedaliero e territoriale, verso persone affette da disagio psicologico associato a stili e comportamenti disfunzionali. In particolare la propria attenzione clinica è rivolta a persone affette da disturbi metabolici (eating disorders, grande obesità, diabete), attraverso l'attivazione di interventi a strategia well-being cognitivo-comportamentale.

Paola Massaroni: Medico psichiatra presso ASL RM5 e in ambito privato, specializzata in Psichiatria, ha conseguito il diploma di Specializzazione in Psicologia Clinica e il Diploma di Master di II livello in Psicofarmacologia Clinica. Istruttore, docente e conduttrice di protocolli Mindfulness, ha presentato la relazione "Mindfulness ed educazione al movimento running", ed è da molti anni atleta amatoriale runner, dedicandosi all'applicazione della mindfulness nell'ambito delle discipline sportive.

Claudia Romani: Psicologa e psicoterapeuta, istruttrice di protocolli mindfulness, è coordinatrice 2TC psicologia e coordinatrice amministrativa SCINT scuola di specializzazione cognitivo interpersonale. Conduce gruppi MBSR ed è docente al corso per istruttori di mindfulness per la pratica clinica. Ha partecipato come relatrice a numerosi convegni tra cui "Crescere insieme con la Mindfulness, una giornata dedicata alla mindfulness education" con una relazione sulla mindfulness con i bambini bes e dsa. E' inoltre, in questo ambito, docente al corso per l'individuazione e la gestione dei Bes e Dsa.

Valentina Tanini: Psicologa e psicoterapeuta, specializzata in psicologia di gruppo e di comunità. Direttore del Dipartimento di Psicologia giuridica e sociale del Centro per gli Studi Criminologici di Viterbo, è consulente tecnico di parte in ambito civile e penale. Psicologa in Psichiatria e in RSA con valutazione testistica psico-diagnostica, colloqui motivazionali, gruppi psico-educativi. Life coach in ambito professionale e psico-sociale, è inoltre esperta praticante buddista sapendo declinare gli aspetti meditativi dell'attenzione consapevole all'interno dell'ampio contesto delle relazioni interpersonali.

Maria Beatrice Toro: Psicologa e psicoterapeuta, esperta in Valutazione e Psicologia Giuridica. Laureata in Filosofia e in Psicologia, esercita la professione di psicoterapeuta a Roma, presso il Secondo Centro di Terapia Cognitivo-Interpersonale, di cui è Presidente dal 2013. E' Direttore della SCINT Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Interpersonale. Istruttrice di protocolli Mindfulness ha ideato convegni annuali incentrati sulla tematica. L'ultimo libro pubblicato, "Crescere con la Mindfulness", è uno dei primi testi in italiano sulla Mindfulness per l'infanzia.

Massimiliano Trabace: Laureato con lode in Psicologia, con precedente Laurea in Economia ed esperienze lavorative in ambito aziendale, svolge la libera professione di Psicologo clinico. Specializzato in Psicoterapia a orientamento psicodinamico, integra la pratica della mindfulness nel lavoro con i pazienti, sia nei percorsi individuali che di gruppo, sulla scorta del Master Universitario di II Livello in Mindfulness. Praticante della meditazione, secondo la tradizione contemplativa orientale, con numerose esperienze di ritiri, sia in India che in Italia.

❖ **COMITATO SCIENTIFICO DEL CENTRO PER GLI STUDI CRIMINOLOGICI, GIURIDICI E SOCIOLOGICI:**

Area Direzione - Dir.: *Marcello Cevoli - Presidente CSC*

Area Didattica - Dir.: *Rita Giorgi responsabile Scientifico del CSC*

Area Biblioteca - Dir.: *Maria Assunta Massini Tarsetti*

Area Criminologia - Dir.: *Claudio Mariani*

Area Psicologia - Dir.: *Paolo Dattilo*

Dipartimento Psicologia Giuridica - Dir.: *Valentina Tanini*

Area Scienze Comportamentali - Dir.: *Centro Studi Criminologici*
Area Patrimonio Culturale - Dir.: *Tsao Cevoli*
Area Giuridica Civile e Penale - Dir.: *Pompilia Rossi e Fabrizio Ballarini*
Area Giornalismo - Dir.: *Domenico Martinelli*
Area Formazione Professionale - Dir.: *Marcello Cevoli*
Area Segreteria - Dir.: *Emiliana Feroli*
Area Ced - Dir.: *Riccardo Russo*

❖ **ISCRIZIONE :**

Prima di procedere con l'iscrizione prendere visione e sottoscrivere il presente Bando.

Per l'ammissione alla Scuola di Alta Formazione per Istruttori Mindfulness (I^a Edizione - 2019) i candidati dovranno scaricare, sottoscrivere il presente Bando e compilare la Domanda di Iscrizione, presenti sul sito www.criminologi.com

- ❖ Le iscrizioni si chiuderanno alle ore **12,00 del 30 marzo 2019**
- ❖ L'iscrizione alla Scuola di Alta Formazione per Istruttori Mindfulness deve pervenire presso la sede **Centro per gli Studi Criminologici, giuridici e sociologici, in Palazzo Grandori, Piazza San Francesco 2, 01100 Viterbo, entro le ore 12,00 del 30 marzo 2019**
- ❖ **Le agevolazioni non sono cumulabili.**
- ❖ Il Centro per gli Studi Criminologici, giuridici e sociologici si riserva il diritto di prorogare la data di scadenza delle iscrizioni o di non attivare la Scuola di Alta Formazione per Istruttori Mindfulness a suo insindacabile giudizio.
- ❖ Il Centro per gli Studi Criminologici, giuridici e sociologici, può modificare la struttura del percorso formativo (date ed orari di svolgimento della Scuola), la sede, nonché l'elenco dei docenti, pur nel rispetto del monte ore formativo, impegnandosi a darne tempestiva comunicazione agli iscritti.
- ❖ La Direzione della Scuola si riserva di accettare la domanda di iscrizione, se conforme ai requisiti richiesti. Il Centro per gli Studi Criminologici, giuridici e sociologici provvederà alla restituzione della quota di iscrizione pari ad €. 400,00, agli iscritti eventualmente non ammessi in seguito alla verifica dei requisiti o in caso di non attivazione della Scuola.
- ❖ L'allievo che non sia in regola con il versamento della quota di iscrizione, con la quota di partecipazione, con l'obbligo di frequenza, non sarà ammesso alla discussione della tesi finale e non riceverà l'attestato di competenza.

Nella domanda di iscrizione alla Scuola il candidato dovrà indicare: la data di nascita, la propria residenza, cittadinanza ed il proprio codice fiscale. Dovrà dichiarare di possedere i requisiti richiesti ed allegare:

- la fotocopia di un documento valido di identità firmato dal candidato;
- titoli e il curriculum vitae et studiorum;
- una breve lettera motivazionale;
- Dichiarazione qualifica professionale;
- Dichiarazione di essere iscritto alla Fondazione Caffèina Cultura;
- Dichiarare di aver effettuato un Corso, Scuola o Master del CSC.

La domanda cartacea compilata, completa della relativa documentazione, della sottoscrizione del Bando alla Scuola di Alta Formazione per Istruttori Mindfulness con la ricevuta di pagamento della quota di iscrizione (in caso di bonifico), dovranno pervenire entro le ore **12,00 del 30 marzo 2019** presso la Segreteria Organizzativa del Centro per gli Studi Criminologici, giuridici e sociologici portando come oggetto :

domanda di iscrizione alla Scuola di Alta Formazione per Istruttori Mindfulness

- via fax al n. 0761 1718520
- con e-mail a : segreteria_csc@criminologi.com
- con raccomandata RR indirizzata a Centro per gli Studi Criminologici - Palazzo Grandori Piazza S. Francesco 2, 01100 Viterbo.

Le domande di iscrizione, mezzo raccomandata, si considerano prodotte in tempo utile se spedite entro il termine di scadenza, ovvero entro le ore **12,00 del 30 marzo 2019**

Le iscrizioni saranno chiuse prima del termine di scadenza se verrà raggiunto il numero massimo previsto di iscritti in possesso dei requisiti.

Il pagamento delle prima rata (iscrizione) potrà avvenire o in Sede con assegno circolare sempre entro **12,00 del 30 marzo 2019 attraverso bonifico bancario alle coordinate bancarie:**

Intestazione: CENTRO PER GLI STUDI CRIMINOLOGICI s.c.r.l.

Banca: Banca Tema - Terre Etrusche e di Maremma

Iban: IT77P088517291000000212466

Causale: Cognome - Iscr. SAFIM - I ed.2019 - CSC Viterbo

❖ **QUOTE DI ACCESSO E PARTECIPAZIONE ALLA SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE PER ISTRUTTORI MINDFULNESS:**

Tutti i prezzi sono comprensivi di IVA

La quota di iscrizione e partecipazione alla Scuola di Alta Formazione per Istruttori Mindfulness è pari ad € 1.600,00, così ripartita:

al momento dell'iscrizione (entro le ore **12,00 del 30 marzo 2019**) andranno versati € 400,00

Per la quota restante sono previste **n. 8 rate mensili di 150,00 euro dal mese di aprile 2019 al mese di novembre 2019**

❖ **AGEVOLAZIONI:**

Tutti i prezzi sono comprensivi di IVA

1) Agevolazioni con una riduzione di € 100.00 sulla quota di iscrizione :

- **Per coloro che hanno già frequentato i corsi e/o Master del CSC***
- **per i soci della Fondazione Caffèina Cultura Onlus ****

*candidati che rientrano nella suddetta agevolazione devono obbligatoriamente allegare alla domanda di ammissione il riferimento al Scuola e/o Master che hanno frequentato.

**le agevolazioni sono estensibili ai componenti il nucleo familiare (coniuge, discendenti diretti di primo grado)

La quota di iscrizione e partecipazione con agevolazioni è € 1.500,00

Riepilogo : Iscrizione di € 400,00 entro le ore **12,00 del 30 marzo 2019**

Versamento della quota restante in 8 rate mensili di **€ 137,50 dal mese di aprile 2019 al mese di novembre 2019**

❖ **PER INFO E ISCRIZIONI:**

Le informazioni utili in merito all'organizzazione didattica della Scuola di Alta Formazione per Istruttori Mindfulness sono disponibili sul sito: www.criminologi.com o scrivendo a: segreteria_csc@criminologi.com o telefonando allo 0761.1711448 - 3349694130

CSC - Centro per gli Studi Criminologici

Palazzo Grandori - Ingresso Piazza San Francesco, 2 - Viterbo

Segreteria Amministrativa e Organizzativa

Direttore: Dr.ssa Emiliana Feroli

Tel. 0761 1711448 - Fax 0761 1718520 - Cell. 3349694130

Mail : segreteria_csc@criminologi.com

Sono previste convenzioni con ristoranti, hotel e B&B per gli iscritti.

Data / / FIRMA LEGGIBILE

Diritto di Recesso

- 1) Ai sensi di legge, l'iscritto ha diritto di recedere dall'iscrizione al Master/Scuola senza alcuna penalità e senza specificarne il motivo, entro il termine di 5 giorni lavorativi dalla data di chiusura delle iscrizioni. Il diritto di recesso si esercita con l'invio, entro il termine previsto dei 5 giorni, di una comunicazione scritta all'indirizzo di sede legale del Centro per gli Studi Criminologici, giuridici e sociologici (Piazza San Francesco, 2, 01100 - Viterbo) mediante lettera raccomandata con avviso di ricevimento. La comunicazione può essere inviata, entro lo stesso termine, anche mediante telegramma, fax al n. 0761 1718520 o con e-mail a: direzione@criminologi.com, a condizione che sia confermata mediante lettera raccomandata con avviso di ricevimento, entro le 48 ore successive. La raccomandata si intende spedita in tempo utile se consegnata all'ufficio postale entro i termini previsti. Se il diritto di recesso è esercitato dall'iscritto in conformità alle disposizioni del presente articolo, il "Centro per gli Studi Criminologici, giuridici e sociologici" rimborserà le somme già versate dall'iscritto. Il rimborso avverrà gratuitamente, nel minor tempo possibile e in ogni caso entro trenta giorni dalla data in cui il "Centro per gli Studi Criminologici, giuridici e sociologici" è venuto a conoscenza dell'esercizio del diritto di recesso da parte dell'iscritto.
- 2) In caso di mancato esercizio del diritto di recesso nei termini di cui al presente articolo, l'iscritto sarà tenuto al pagamento dell'intera quota del Master/Scuola, facultando il Centro per gli Studi Criminologici, giuridici e sociologici, al recupero della somma, se tale importo non fosse stato ancora versato o se fosse versato in misura inferiore, previo invio di regolare fattura.
- 3) L'allievo non può esercitare alcun diritto di recesso nel caso in cui il Master/Scuola al quale si è iscritto sia già iniziato.
- 4) Nel caso in cui l'iscritto si ritiri dalla frequenza del Master/Scuola durante il periodo del suo svolgimento, o non partecipi al Master/Scuola, o frequenti parzialmente il Master/Scuola, anche se gli impedimenti fossero dovuti a cause di forza maggiore, o nel caso di modifica da parte del Centro per gli Studi Criminologici, giuridici e sociologici, dei docenti, delle date e/o degli orari di svolgimento del Master/Scuola, della sede, fatto salvo il monte ore formativo, sarà tenuto al pagamento del costo dell'intero percorso formativo, ovvero dell'intera quota e non potrà ottenere alcun rimborso facultando il Centro per gli Studi Criminologici, giuridici e sociologici, al recupero della somma, se tale importo non fosse stato ancora versato o se fosse versato in misura inferiore, previo invio di regolare fattura.

❖ **PRIVACY E TRATTAMENTO DATI PERSONALI:**

Responsabile del trattamento dei dati è: Centro per gli Studi Criminologici s.c.r.l. - Piazza San Francesco n.2 - 01100 Viterbo P.IVA 02079270563

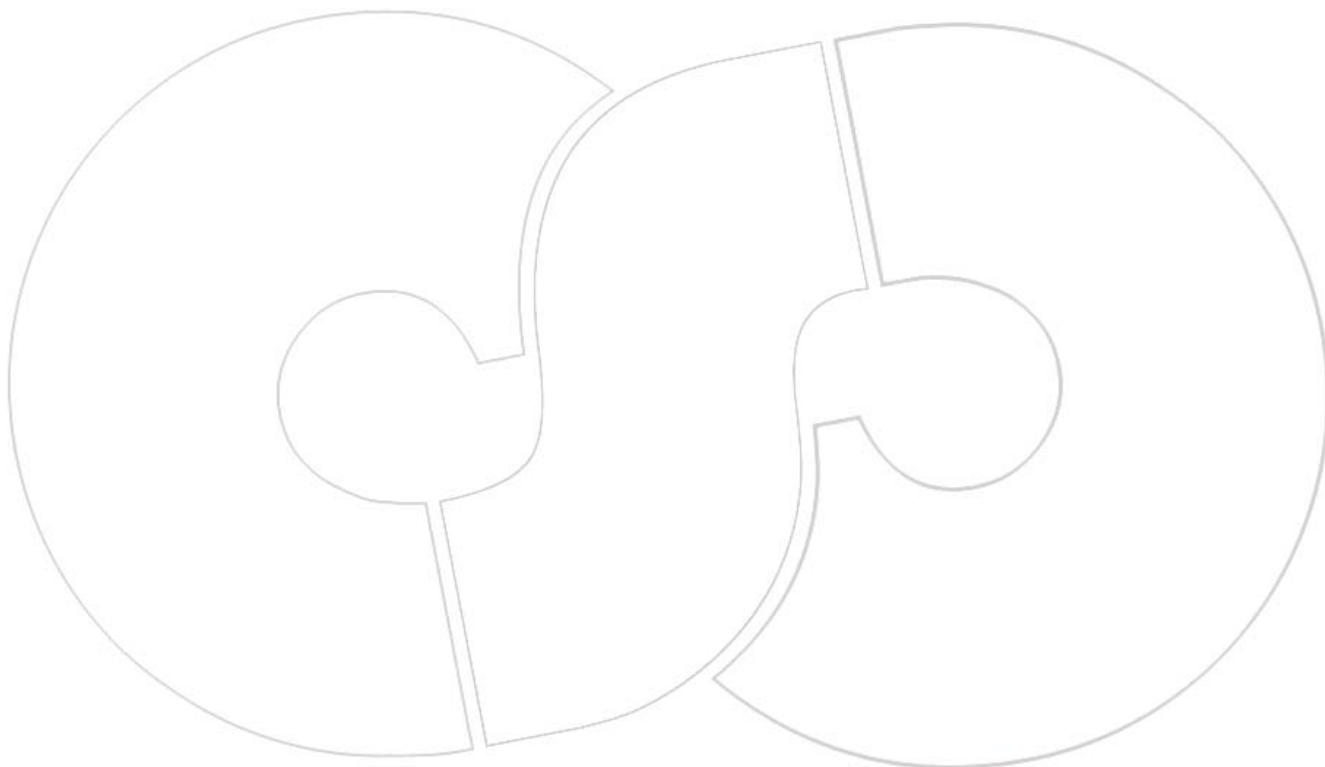
Il trattamento dei dati personali, ovvero anagrafici e fiscali, acquisiti dal Centro per gli Studi Criminologici Centro per gli Studi Criminologici, giuridici e sociologici, titolare del trattamento, avverrà in forma cartacea, elettronica ed informatica, nel rispetto della vigente normativa in materia di privacy e sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza, in ottemperanza a quanto previsto dal Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati” (RGPD) emanato il 25 maggio 2018 e dal D.lgs. n. 196/2003 e successive modifiche e/o integrazioni). I dati personali saranno trattati per lo svolgimento delle operazioni strettamente necessarie a quanto richiesto dal presente bando e per il compimento delle ordinarie operazioni in materia amministrativa e fiscale;

I diritti dell'interessato sono garantiti da quanto previsto dall'Art. 7 (Diritto di accesso ai dati personali ed altri diritti) del D.lgs. n. 196/2003

In caso dell'insorgere di controversie, il foro competente in via esclusiva è il Foro di Viterbo. Responsabile del trattamento dei dati è: Centro per gli Studi Criminologici s.c.r.l. - Piazza San Francesco n.2 - 01100 Viterbo P.IVA 02079270563.

In caso dell'insorgere di controversie, il foro competente in via esclusiva è il Foro di Viterbo.

li / / FIRMA LEGGIBILE





SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE PER ISTRUTTORI MINDFULNESS

(1^a ed. 2019)

SSDI: M-PSI/08

CENTRO PER GLI STUDI CRIMINOLOGICI, GIURIDICI E SOCIOLOGICI

Area Psicologia

Scrivere in stampatello e barrare solo le caselle di interesse. Le date devono rispettare il formato GG/MM/AAAA.

Il/la sottoscritto/a

CHIEDE

di iscriversi alla Scuola di Alta Formazione per Istruttori Mindfulness del Centro per gli Studi Criminologici, giuridici e sociologici.

DICHIARA

di aver preso visione del Bando e di averne sottoscritto il contenuto in tutte le sue parti.

Dati anagrafici

(nome).....(cognome).....

nato/a il / / (prov.....) (nazione))

codice fiscale

professione

residente a

via.....n.....

(cap.) (prov.)

tel.: fax:

cell.:..... e-mail:

domiciliato/a

via.....n.....

(cap.) (prov.)

tel.: fax:

cell.:..... e-mail:

Dati di fatturazione

Ragione Sociale/Denominazione

P.IVA Codice SDI a 7 cifre

via.....n..... (cap.) (prov.)

PEC :

di essere in possesso

 della Laurea in

Conseguita il

presso l'Università di

 della Laurea Triennale in

Conseguita il

presso l'Università di

 di allegare la fotocopia di un documento valido di identità firmato dal candidato. di allegare il curriculum vitae et studiorum. di allegare una breve lettera motivazionale di essere.....(indicare qualifica professionale o specializzazione conseguita) di aver frequentato il corso/master del CSC di allegare copia della tessera di socio della **Fondazione Caffèina Cultura Onlus**, n..... : di allegare l' autocertificazione attestante il grado di parentela (coniuge, discendenti diretti di primo grado) con il Socio della **Fondazione Caffèina Cultura Onlus** di essere a conoscenza di tutte le disposizioni che disciplinano l'ammissione al Scuola ed il suo svolgimento

Come sono venuto/a a conoscenza della Scuola di Alta Formazione per Istruttori Mindfulness.

SitoWeb del CSC	News letter	FaceBook	Linkedin	Twitter	Stampa	Amici	Manifesti Cartelloni	Altro

 di aver pagato la tassa di iscrizione al Scuola per un importo complessivo di euro 400,00 in data / / a mezzo contanti a mezzo di bonifico bancario presso le seguenti coordinate bancarie:**Intestazione: CENTRO PER GLI STUDI CRIMINOLOGICI s.c.r.l.****Banca: Banca Tema - Terre Etrusche e di Maremma****Iban: IT77P0885172910000000212466****Causale: Cognome - Iscr. SAFIM - I ed.2019 - CSC Viterbo** di voler pagare la restante quota ratealmente secondo le modalità previste dal Bando.

di voler pagare la restante quota in un'unica soluzione.

La partecipazione al Master come la consegna di eventuali strumenti operativi, saranno consentiti solo ad iscrizione accettata.

Data / / FIRMA LEGGIBILE

Dichiaro la autenticità dei dati forniti, di aver preso visione del Bando e di averlo sottoscritto.
Dichiaro altresì di essere a conoscenza che, fermo restando le responsabilità penali in caso di dichiarazioni false, decadrò automaticamente dai benefici eventualmente conseguiti sulla base di dichiarazione non veritiera secondo la normativa vigente.

Data / / FIRMA LEGGIBILE

Autorizzo il Centro per gli Studi Criminologici ad inserire i miei dati nei suoi archivi per l'invio di materiale informativo, nonché al loro trattamento. In ogni momento, a norma dell'art. 13 della Legge 675/96, potrò avere accesso ai miei dati, chiedendo la modifica o la cancellazione al loro utilizzo scrivendo al **Centro per gli Studi Criminologici - Palazzo Grandori - Piazza San Francesco 2, 01100 Viterbo**

Data / / FIRMA LEGGIBILE