

2019



REGIONE
LAZIO

CSC - Ente di Formazione
Accreditato Regione Lazio
Rilascio Attestato Riconosciuto

**DIREZIONE
SCIENTIFICA E DIDATTICA
DELLA SCUOLA:**

Paolo Dattilo - Psicologo, Psicoterapeuta, Formatore Mindfulness

SEDE DELLE LEZIONI

Centro Studi Criminologici
Palazzo Grandori
Piazza S. Francesco, 2 - Viterbo



Agevolazioni e Convenzioni

Chiamaci al
0761.171.14.48

**Per Informazioni ed
Iscrizioni**

scarica il modulo di iscrizione su
www.criminologi.com
scrivi a
segreteria_csc@criminologi.com
chiama
0761 1711448 - 334 9694130



**CENTRO PER GLI STUDI
CRIMINOLOGICI
GIURIDICI E SOCIOLOGICI**

Area Psicologia

**Scuola di Alta Formazione
Per Istruttori Mindfulness**

(SSD: M-PSI/05)

I° Edizione 2019



**SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE
PER
ISTRUTTORI
MINDFULNESS**

Richiesti patrocini a:

 Prefettura di Viterbo	 Comune di Viterbo
 Provincia di Viterbo	 Fondazione Caffèina Cultura

Obiettivi

Il Centro per gli Studi Criminologici, Giuridici e Sociologici presenta la "Scuola di Alta Formazione per Istruttori Mindfulness", I ed. 2019.

La Scuola si propone di formare professionisti di vari settori (Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neurologi, Medici, Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Educatori, Assistenti Sociali ecc.) sul paradigma Mindfulness, realizzando i seguenti obiettivi formativi, elaborati secondo le Linee Guida dell'UK Network for Mindfulness:

- Conoscere i fondamenti storici, epistemologici e scientifici del paradigma Mindfulness;
- Comprendere le basi psico-biologiche e i fattori che spiegano il funzionamento del modello;
- Apprendere i principali protocolli Mindfulness;
- Sviluppare un senso di padronanza delle diverse forme e dimensioni della pratica meditativa;
- Tradurre l'abilità Mindfulness nei contesti interpersonali;
- Utilizzare il paradigma Mindfulness in contesti di gruppo;
- Insegnare l'applicazione del metodo in termini eticamente informati;
- Declinare il paradigma Mindfulness nei diversi ambiti d'interesse;
- Produrre modelli applicativi personalizzati;
- "Saper fare";
- "Saper essere".

Titolo rilasciato

Attestato di Frequenza in bollo riconosciuto dalla Regione Lazio ai sensi della legge regionale n. 23 del 25 febbraio 1992, comprovante le competenze acquisite quale: "Formatore esperto di protocolli Mindfulness".

Didattica

La Scuola si svolgerà da aprile 2019 a gennaio 2020 e sarà articolata in 10 incontri a cadenza mensile, della durata di 12 ore ciascuno, che si terranno:

- sabato dalle ore 10,00 alle ore 14,00 e dalle ore 15,00 alle ore 19,00;
- domenica dalle ore 10,00 alle ore 14,00.

Le lezioni saranno integrate da un consistente numero di laboratori ed esercitazioni esperienziali.

Aprile 2019 - Gennaio 2020

120 ore di Lezioni Frontali + Esercitazioni e Simulazioni
Esame Finale

INIZIO LEZIONI 6 APRILE 2019

www.criminologi.com